

FINANCIAL AND
CONSUMER SERVICES
COMMISSION

regulation • education • protection



COMMISSION DES SERVICES
FINANCIERS ET DES SERVICES
AUX CONSOMMATEURS

réglementation • éducation • protection

Budgétisation, dépenses intelligentes et trucs pour éviter la fraude

La FCNB en bref

Nous sommes l'organisme de réglementation des services financiers et des services aux consommateurs au Nouveau-Brunswick.

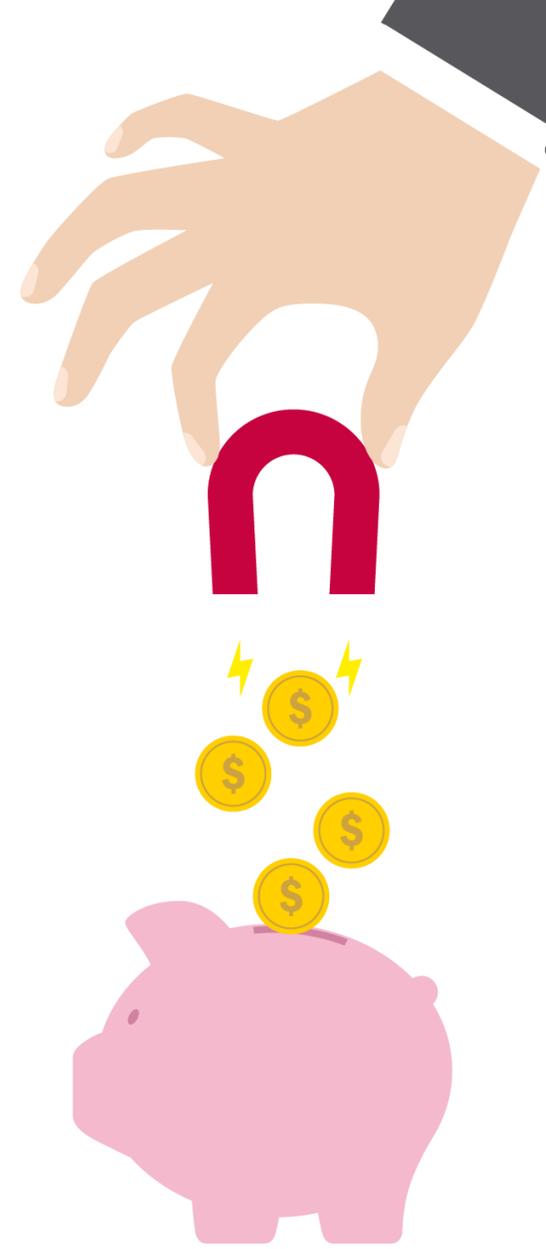
Nous veillons à protéger les consommateurs et à réglementer les activités à caractère financier dans différents secteurs :

- Pensions
- Assurances
- Placements
- Prêts et fiducies
- Coopératives
- Coopératives d'épargne et de crédit
- Services à la consommation
- Prêteurs sur salaire
- Agents immobiliers et courtiers en hypothèques
- Agences de recouvrement



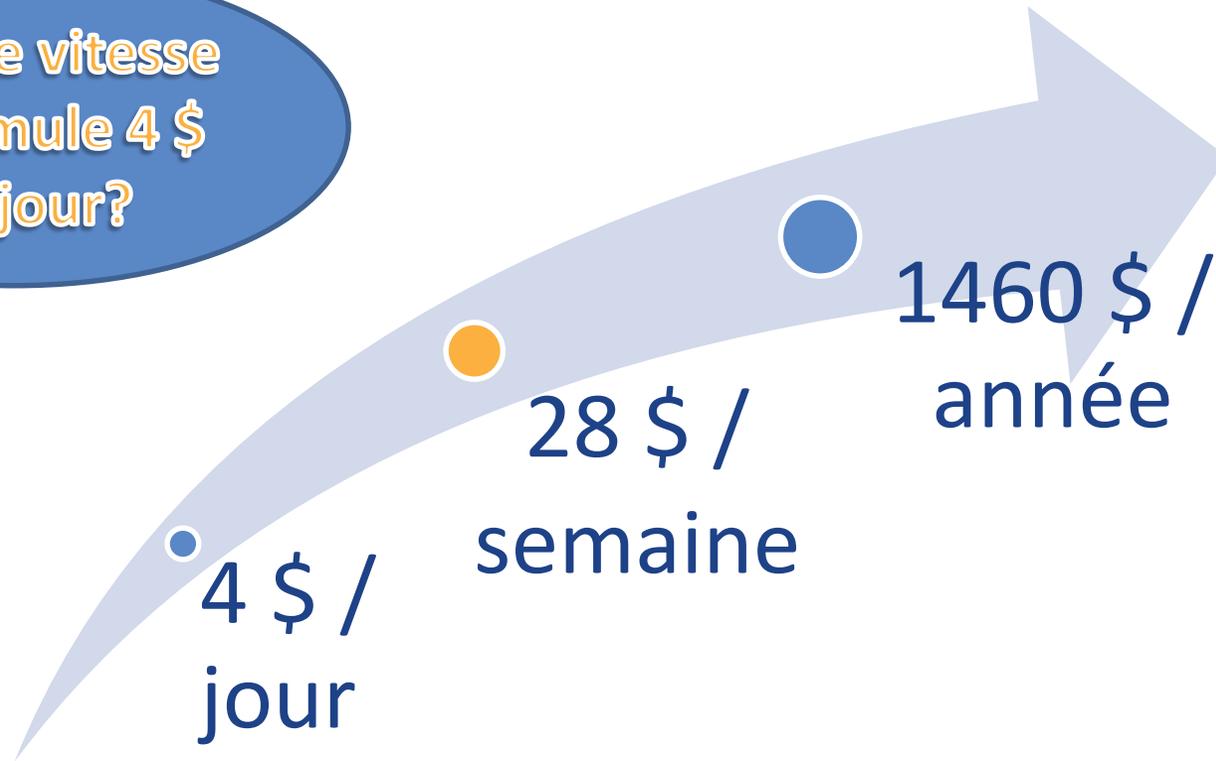
Pourquoi les budgets échouent-ils?

- Le mot **budget** donne la frousse
- Nous les abandonnons trop rapidement
- Nous n'adaptions pas nos budgets à nos besoins
- Nous ne prévoyons pas les dépenses imprévues
- Nous négligeons les petites dépenses



Les casse-budgets

À quelle vitesse
s'accumule 4 \$
par jour?



Étape 1 : Calculer le revenu

Sources de revenus :

- Chèque de paye
- Revenu tiré d'un travail autonome
- Revenu tiré d'une entreprise à domicile offrant des services ou des produits maison
- Pourboires
- Primes ou gratification
- Soutien au revenu familial
- Prestations d'aide sociale
- Prestations d'invalidité
- Remboursement de la TPS
- Bourses d'études et subventions
- Prêt étudiant



Étape 2 : Calculer les dépenses

- Dépenses fixes
- Dépenses variables
- Dépenses sporadiques
- Paiements de la dette
- Épargne



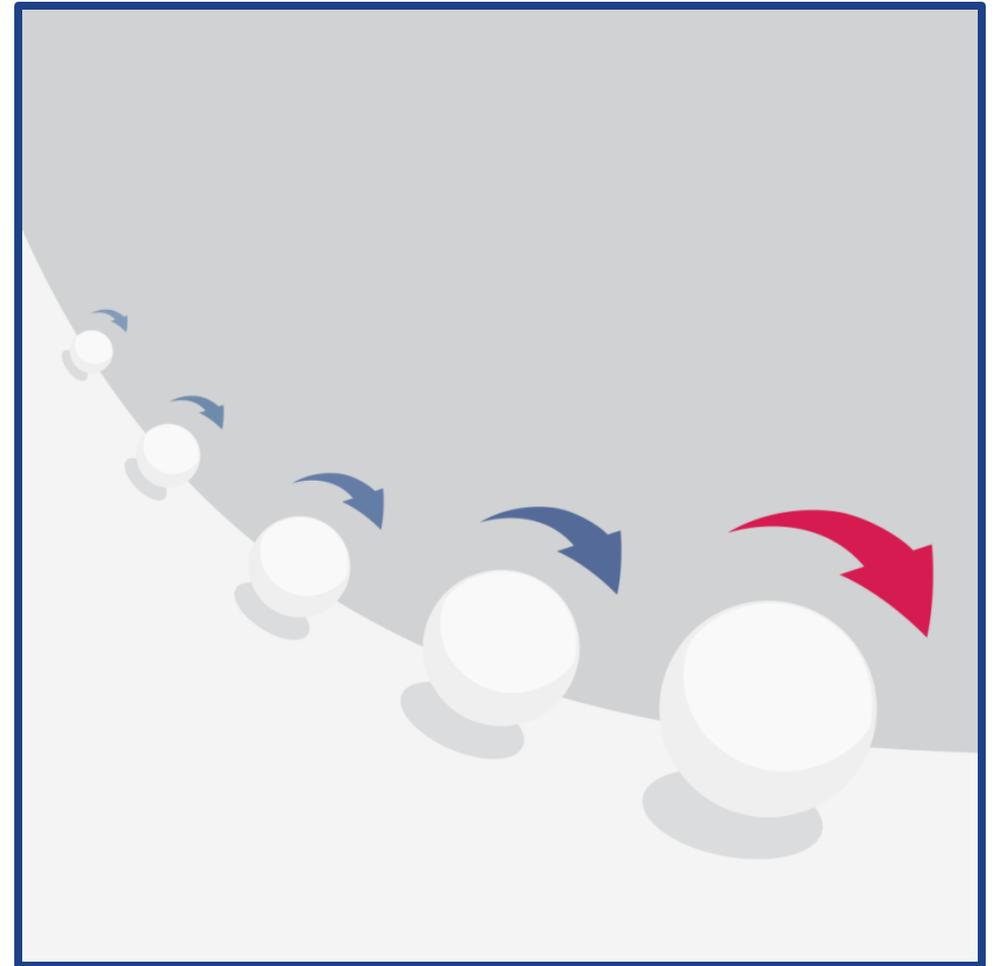
Gérer les dettes et l'épargne

Dettes

- Au moins 15 %
- Stratégies de remboursement :
 - Boule de neige – paiement du solde le moins élevé
 - Avalanche – paiement des dettes au taux d'intérêt plus élevé

Épargne

- Au moins 10 %
- Retraits préautorisés
- Fixer des objectifs



Étape 3 : Calculez le tout

Votre budget est-il équilibré?



Vivre avec un budget : Dépenser judicieusement

- 
- ✓ *Pensez-y deux fois avant de faire un achat (Est-ce que cet article répond à un besoin ou à un désir? Que vais-je en faire une fois à la maison? Qu'est-ce que cet achat me donne?)*
 - ✓ *Évitez de dépenser sous le coup des émotions et de «magasiner sous l'influence»*



Vivre avec un budget : Dépenser judicieusement

- ✓ Sachez combien vous pouvez vous permettre de dépenser
- ✓ Utilisez le crédit judicieusement
- ✓ Faites vos devoirs – comparez les produits et les prix
- ✓ Lisez les passages en petits caractères



Les visages de la fraude

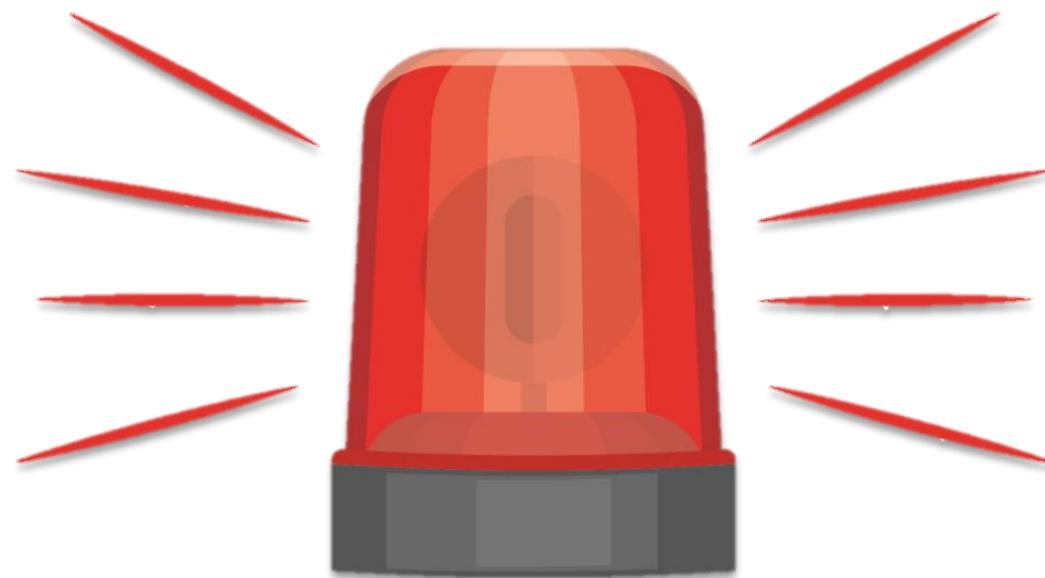
- Conférences « gratuites »
- Faux concours
- Fraude du besoin urgent d'argent
- Fraude à l'antivirus
- Vol d'identité
- Porte-à-porte



FRAUDE

Soyez à l'affût de ces **SIGNES DE FRAUDE** :

- Occasion trop belle pour être vraie
- Pression d'« agir maintenant »
- Secret
- Manipulation par les émotions
- Activités non autorisées
- Familiarité excessive



FAITES QUE ÇA COMPTE!



- Vaste éventail d'activités pour poursuivre son apprentissage
- Discussions, conseils et extensions

Vous voulez en savoir plus?



www.fcnb.ca



Facebook.com/FCNB.ca



Twitter.com/FCNB_



info@fcnbc.ca



1 866 933-2222